

# 3 GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE



## Globalt mål nr 3 – säkerställa att alla kan leva ett hälsosamt liv och verka för alla människors välbefinnande i alla åldrar

God hälsa är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och att bidra till samhällets utveckling. Investeringar i hälsa genom till exempel hälso- och sjukvårdssystem är en återinvestering i samhällets utveckling i stort. Därtill är bästa möjliga hälsa, inklusive nödvändig hälso- och sjukvård, mat, vatten, ren luft, sanitet, hygien och läkemedel, grundläggande rättigheter.

Den globala trenden är att människor lever allt längre liv men i många fall saknas stödsystem för äldre personer. Den tilltagande globaliseringen innebär även en ökad risk för spridning av olika typer av hälsohot. Insatser som syftar till att motverka antibiotika-resistens är en viktig del av arbetet för skydd mot hälsohot och för att säkra tillgång till nödvändiga läkemedel. Skrivning om antibiotikaresistens finns i den politiska deklarationen.

***”Byggmästar´n i Skåne verkar i en bransch där det finns arbetsmiljörisker att vara vaksam på och hantera i förebyggande syfte, både fysiska och psykosociala risker. Branschen är en bransch med hög trivsel och låg sjukfrånvaro, men där det kan ske allvarliga olyckor och där man kan komma att få vissa arbetsjukdomar. Vid mätningar hos just Byggmästar´n i Skåne har vi en hög trivsel och låg sjukfrånvaro, och vi har genom åren haft mindre än en handfull allvarliga olyckor där vi ringt 112. Vi har också precis vunnit priset som Sveriges friskaste företag!”***

Byggmästar´n i Skåne har vunnit utmärkelsen Skånes friskaste företag 2017 och 2018, samt utmärkelsen Sveriges friskaste företag 2018. Vi är certifierade med arbetsmiljöledningssystemet OHSAS 18001 (ISO 45001) och företaget är anslutet till företagshälsovården Feelgood. Under åren har vi lagt stort fokus på psykosociala arbetsmiljön med fokus på stress och psykisk ohälsa. Vi erbjuder med jämna mellanrum utbildningar i avspänningsövningar och mental träning, för att ge verktyg till att finna en balans och i att kunna spänna av bättre. Vi har rutiner för hur man fångar upp signaler på när en medarbetare inte verkar må bra, eller verkar ha utmattningssymtom, liksom vi har rutiner för att fånga signaler på olika beroenden och i hur vi ska rehabilitera medarbetare som har behov av sådan.

Vi var ett av de allra första byggföretagen som införskaffade hjärtstartare till våra byggen och tack vare vårt arbetsmiljöledningssystem sätter vi för varje år upp mål avseende arbetsmiljö och personalarbete, till exempel för trivsel, upplevt systematiskt arbetsmiljöarbete, meningsfullhet, upplevda kränkningar/trakasserier/diskrimineringar, upplevd stress, olyckor, tillbud samt sjukfrånvaro. Måluppfyllelsen är god och går igenom fortlöpande i organisationen.

Vi lägger stort fokus på utbildnings- och kompetenshöjande insatser och våra skyddsombud träffas regelbundet. Alla medarbetare kan få friskvårdsbidrag till träning eller massage, och kan fritt välja hos vilken aktör de vill träna, så det passar bra med var de bor och verkar. En stor andel tjänstemän har också en sjukvårdsförsäkring.

Våra byggarbetsplatser ger väldigt kreativa arbetsmiljöer, men är också platser med stora och farliga risker att hantera, och där vi fortlöpande måste förebygga eventuella olyckor. Trots att vi egentligen har haft ytterst få allvarliga arbetsmiljöolyckor under åren, lade vi mycket tid under 2018 på att utbilda alla i krishantering och nödlägesberedskap. Alla medarbetare fick öva på allvarliga olyckor. Det kanske inte förebygger olyckor, men om en olycka händer, skapar det lite mer lugn och tydliga rutiner att luta sig mot, i den stress och press som uppstår.

För att säkerställa att vår produktionsledning som ofta byter projekt och därmed även platskontor inte ska glömma bort att även prioritera sin egen kontorsmiljö, har vi tagit fram en checklista för dem att använda när de planerar sitt platskontor, till exempel gällande ljus, luft, ventilation, kontorsstol/skrivbord, skärm med mera.